

INFORME
centro de rendimiento
integral Tolimense

Daniela Laverde Rojas Fisioterapeuta

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos regulares)

Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 18 personas (1 metodólogo, 1 presidente de liga, 2 entrenadores, 12 deportistas, 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Levantamiento de Pesas

Se realiza reunión con la liga de levantamiento de pesas de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Flexibilidad y desempeño muscular”, estas reuniones se realizaron cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 17 personas (1 metodólogo, 1 entrenador, 14 deportistas y 1 fisioterapeuta)

Liga: Tenis de Mesa

Se realiza reunión con la liga de Tenis de Mesa de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Flexibilidad y Propiocepción de miembro superior”, estas reuniones se realizaron cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 29 personas (1 metodólogo, 2 entrenadores, 25 deportistas y 1 fisioterapeuta)

Liga: Voleibol

Se realiza reunión con la liga de Voleibol de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Flexibilidad y Fortalecimiento de CORE”, estas reuniones se realizaron cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 20 personas (1 entrenador, 17 deportistas, 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Ciclismo

Se realiza reunión con la liga de Ciclismo de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Flexibilidad de tren inferior y Desempeño Muscular”, estas reuniones se realizaron cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 5 personas (1 entrenador, 3 deportistas y 1 fisioterapeuta)

Liga: Paranatación

Se realiza reunión con la liga de Paranatación de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Fortalecimiento de CORE y Propiocepción de tren superior”, de estas reuniones se realizaron una cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga.

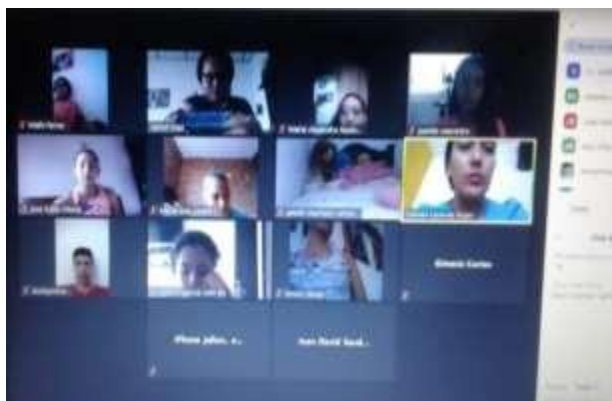


Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 27 personas (2 entrenadores, 24 deportistas y 1 fisioterapeuta)

Liga: Patinaje

Se realiza reunión con la liga de Patinaje de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Propiocepción, flexibilidad de tren inferior y relajación muscular”, de estas reuniones se realizaron una cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 47 personas (1 entrenador, 44 deportistas, 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Fútbol Femenino

Se realiza reunión con la liga de Fútbol Femenino de manera virtual con charlas y sesiones prácticas del tema “Pliometría, propiocepción y flexibilidad de tren inferior”, de estas reuniones se realizaron una cada 15 días con los deportistas adscritos a la liga.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 10 personas (10 deportistas y 1 fisioterapeuta)

Liga: Billar, tenis de mesa, levantamiento de pesas, fútbol femenino, tenis de mesa adaptado,

Se realiza atención individual a casos específicos de deportistas que requerían acompañamiento en procesos fisiopatológicos o de rehabilitación de manera virtual, estas atenciones se realizaron en sesiones de 1 hora, 3 veces por semana con cada uno de los deportistas adscritos a las ligas en mención.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 4 personas (1 deportista, 1 acompañante (mamá), 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Levantamiento de pesas.

Se realiza visita domiciliaria con todos los protocolos de bioseguridad para la atención individual a Ivanna Cerquera deportista de la liga de levantamiento de pesas, quien requería acompañamiento en su proceso fisiopatológico y de rehabilitación, estas atenciones se realizaron en sesiones de 2 horas, 1 cada 15 días.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 3 personas (1 deportista, 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Billar.

Se realiza visita domiciliaria con todos los protocolos de bioseguridad para la atención individual a Andrea Cardona deportista de la liga de Billar, quien requería

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

acompañamiento en su proceso fisiopatológicos o de rehabilitación, estas atenciones se realizaron en sesiones de 2 horas, 1 vez cada 15 días.



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué

Evento: 1er Seminario General de Ciencias Aplicadas al Deporte

N.º Asistentes: 228 personas

Se participa como ponente del “**1er Seminario General de Ciencias Aplicadas al Deporte**” realizado del lunes 11 de mayo al viernes 16 de Mayo de 2020 con el tema “Fisioprofilaxis y prevención”, dirigido a entrenadores, fisioterapeutas y personas con profesiones afines a la temática.



Municipio: Ibagué

Evento: 1er Capacitación en Fútbol Infante Juvenil

N.º Asistentes: 54 personas

"EL TOLIMA NOS UNE"

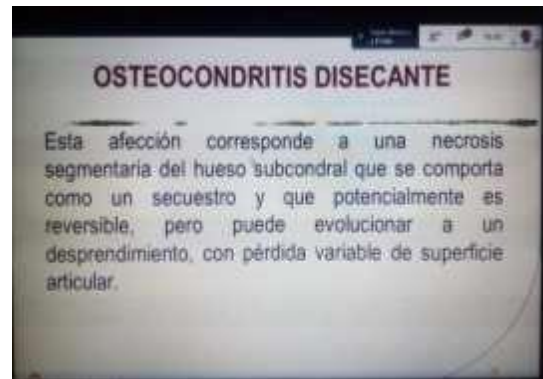
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

Se participa como ponente de la “1ra Capacitación en Fútbol Infanto Juvenil”

realizado del 8 al 12 de junio de 2020 y del 24 al 28 de junio de 2020 con el tema “Lesiones infanto juveniles en futbol”, dirigido a entrenadores, deportistas, padres y población en general.



Municipio: Ibagué
Evento: 1er Capacitación de Patinaje
N.º Asistentes: 64 personas

Se participa como ponente de la “**1ra Capacitación en Patinaje**” realizada del 22 al 27 de junio de 2020 con el tema “Lesiones infantiles y de crecimiento en el patinaje”, dirigido a entrenadores, deportistas, padres y población en general.



ACOMPAÑAMIENTO A TORNEO

Municipio: Ibagué

Lugar: Billar Arkacentro

N.º Asistentes: 4 personas (1 deportista, 1 entrenador, 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Billar

Se realiza acompañamiento y atención fisioterapéutica a la billarista Andrea Cardona apoyada por Indeportes Tolima en el torneo nacional de 3 bandas en modalidad virtual realizado del 9 al 12 de septiembre del 2020.



VISITA DE CAMPO

Municipio: Ibagué

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 16 personas (8 deportistas, 2 entrenador, 1 presidente de liga, 1 metodólogo, 1 medico deportólogo, 1 psicóloga y 2 fisioterapeutas)

Liga: Levantamiento de pesas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Se realiza visita de campo a la liga de levantamiento de pesas, en donde se lleva a cabo valoración a los deportistas adscritos a la liga en mención por parte del equipo biomédico, se realiza atención a algunos deportistas por parte de fisioterapia y se hace entrega de ayudas ergogénicas y aditamentos terapéuticos.



ACOMPañAMIENTO A TORNEO

Municipio: Ibagué

Lugar: Billar Europa

N.º Asistentes: 6 personas (4 deportista, 1 entrenador y 1 fisioterapeuta)

Liga: Billar

Se realiza acompañamiento y atención fisioterapéutica a la billarista Andrea Cardona y Angie Guevara en el torneo nacional de Billar Pool en modalidad virtual realizado del 15 al 18 de octubre del 2020.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACOMPañAMIENTO A TORNEO

Municipio: Ibagué

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 14 personas (8 deportistas, 2 entrenadores, 1 presidente de liga, 1 metodólogo, 1 psicóloga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Levantamiento de Pesas

Se realiza acompañamiento y atención fisioterapéutica a los pesistas Miguel Ángel Suarez e Ivanna Cerquera en el campeonato nacional de mayores en modalidad virtual realizado el 19 de octubre de 2020.



VISITA DOMICILIARIA

Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 2 personas (1 expresidente de liga y 1 fisioterapeuta)

Liga: Ciclismo

Se realiza atención fisioterapéutica domiciliaria cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad, al expresidente de la liga de ciclismo Edgar Tique para apoyar proceso de rehabilitación posterior a parálisis facial durante una hora, 2 veces a la semana.



ATENCION FISIOTERAPIA

Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 6 deportistas

Se realiza atención fisioterapéutica en el área biomédica en Indeportes Tolima cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad, a deportistas remitidos por medicina del deporte. La atención tiene un tiempo de duración de una hora, 2 veces a la semana.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6									
FECHA	NOMBRE	SEXO	EDAD	DEPORTE	TIPO DE LESIÓN	FECHA DE ATENCIÓN	FECHA DE ATENCIÓN	FECHA DE ATENCIÓN	FECHA DE ATENCIÓN
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020
10/05/2020	Andrés Ballesteros	Var	18	Fútbol	Lesión de rodilla	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020	10/05/2020

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

CAPACITACIÓN

Municipio: San Antonio, Tolima

Lugar: Alcaldía Municipal

N.º Asistentes: 18 personas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Se realiza capacitación en el municipio de San Antonio, Tolima el día 24 de septiembre de 2020, con la temática “**Nuevas Tendencias del Entrenamiento**”, para 18 personas entre ellos entrenadores de clubes de diferentes deportes a nivel municipal y funcionarios de la alcaldía que hacen parte de las secretarías afines al deporte y la recreación.



EVENTOS REALIZADOS

Vuelta al Tolima

Municipio: Ibagué, Lérída, Líbano, Armero- Guayabal, Fresno.

Lugar: Parque deportivo Ibagué, Alcaldías Municipales

N.º Asistentes: 117 personas (60 deportistas, 27 personas cuerpo técnico de los equipos participantes y 30 personas de logística, montaje, organización y staff medico)

Liga: Ciclismo

Se asiste como coordinadora de capsula COVID-19 y se realiza acompañamiento como fisioterapeuta durante los recorridos de la 5ta Vuelta al Tolima Femenina en donde participaron 60 ciclistas provenientes de Bogotá, Antioquia, Tolima, etc.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 228 personas

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 18 personas

Total, Población Impactada Eventos: 463 personas

TOTAL, GENERAL: 709 personas.

Daniel Ricardo Andrade Silva

Municipio: Ibagué

Lugar: Estadio alterno parque deportivo

N. ° Asistentes: 30 personas (25 deportistas, 1 técnico, 1 asistente técnico, 1 preparador físico, 1 medico deportologo, 1 fisioterapeuta).

Liga: Liga de futbol del Tolima (Selección Infantil)

Se realiza la primera visita de campo a la liga de futbol infantil selección Tolima el día 1 de octubre 2020 con el equipo biomédico y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización de las instalaciones físicas e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza Presentación del médico Néstor Mangarrez con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico, se realizan dichas valoraciones por parte del médico deportologo y se programa sesiones de terapia física para los deportistas que presentaron lesiones osteomusculares.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Recrea Café (Vía picalaña)

N. ° Asistentes: 13 personas (7 deportistas, 1 entrenador, 1 preparador físico, 1 metodólogo, 1 medico deportologo y 2 fisioterapeutas.

Liga: Tenis de Campo

Se realiza la primera visita de campo a la liga de tenis de campo el día 16 de octubre 2020 con el equipo biomédico y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización de las instalaciones físicas e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza Presentación del médico Néstor Mangarrez con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico.



EVENTOS REALIZADOS

Vuelta Al Tolima 2020

Municipio: Ibagué, Líbano, Mariquita, Fresno.

Lugar: Carreteras del sur y norte del Departamento del Tolima, Parque Deportivo de Ibagué, Parque Líbano, Parque Mariquita y Parque principal Fresno.

N. ° Asistentes: 397 personas (120 personas entre logística, cuerpo médico, funcionarios de indeportes Tolima, 217 ciclistas masculinos y 60 ciclistas femeninos.

Liga: Liga De Ciclismo del Tolima.

Se realiza la competencia ciclística la vuelta al Tolima 2020 organizada por la gobernación

del Tolima e Indeportes Tolima, tuvo una participación de 17 equipos en la rama masculina y femenina, con un total de 277 deportistas, 217 hombres y 60 mujeres; Tuvo como recorrido en la 1 etapa Ibagué-Guamo-Ibagué, en la 2 etapa Ibagué-Líbano, en la 3 etapa Mariquita-Alvarado-Fresno y en la 4 etapa circuito en Ibagué. Se realizó por parte del área biomédica el apoyo fisioterapéutico y la asistencia al médico deportólogo a la vuelta al Tolima, donde se ejecutaron ciertas tareas como: Control de tamizaje antes de la competencia, apoyo a la capsula Covid haciendo respetar los protocolos de bioseguridad, apoyo fisioterapéutico durante la competencia en caso de caídas y por último se prestó la atención a los deportistas lesionados en post-competencia.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 43 personas

Total, Población Impactada Eventos: 397 personas

TOTAL, GENERAL: 440

**TOTAL,
FISIOTERAPIA:
1.149**

Luz Enid Maldonado Psicóloga

Responsable: Luz Enid Maldonado López

Profesión: Psicóloga

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: comuna 5

Lugar: Club de Billar y Europa Billar

N. ° Asistentes: 6

Liga: Billar



- ✓ Acompañamiento psicológico a Andrea Cardona de la liga de Billar
- ✓ Acompañamiento psicológico Liga de Pesas

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: comuna 3
Lugar: Indeportes
N.º Asistentes: 5
Liga: Pesas

- ✓ Atención Psicológica a dos deportistas de la liga de pesas: Miguel Ángel Flores
Natalia vera

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 3
Lugar: visitas Domiciliarias



N.º

Asistentes: 5
Liga: Ciclismo

- ✓ Tres visitas para atención psicológica al profesor Edgar Tique y Rodolgo Tique
- ✓ Atención psicológica a Rodolfo Tique de ciclismo pre competencia vuelta al Tolima

EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: comuna 5 y 11

Lugar: club de Billar y Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes:12

Ligas; Billar y Pesas

- ✓ Acompañamiento y asistencia psicologica a Rociao Aguiar Flores y Andra Cardona que se encontraban en competencia de manera virtual.



- ✓ Visita liga de Pesas unidad Biomedica IndeporTolima



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: comuna 11
Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro
N.º Asistentes: 4
Ligas; Pesas



Acompañamiento campeonato virtual Liga de pesas

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 11

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 29 (24 asistentes a los a los eventos realizados y 5 de actividades no regulares)

Total, Población Impactada Eventos: 3

TOTAL, GENERAL PSICOLOGIA: 353

Néstor Adolfo Manjarrez Díaz (Médico Deportólogo)

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Estadio alterno Parque Deportivo

N.º Asistentes: 30 personas (25 futbolistas, 1 técnico, 1 asistente técnico, 1 preparador físico, 1 kinesiólogo)

Liga: Liga de Fútbol del Tolima (Selección Infantil)

Se realizó visita de campo a la selección infantil de Fútbol del Tolima que nos representará en la semifinal nacional en el mes de Noviembre, el día 2 de Octubre junto al metodólogo Carlos Andrés y el fisioterapeuta Daniel Andrade. Se valoraron 6 deportistas con diferentes lesiones osteomusculares y se colocaron vendajes neuromusculares y se programó un futbolista para sesiones de fisioterapia.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué, Guamo, Líbano, Fresno

Lugar: Carreteras del sur y norte del Departamento del Tolima

N.º Asistentes: 397 personas (120 personas entre logística, cuerpo médico, funcionarios de Indepor ,217 ciclistas masculinos y 60 ciclistas femeninos)

Liga: Liga de Ciclismo del Tolima

Se realizó asistencia médica a la Vuelta Ciclista del Tolima durante las 4 etapas del 8 al

11 de octubre. Se atendieron en carrera 25 ciclistas que tuvieron diversos accidentes, se remitieron 4 ciclistas a diversos centros hospitalarios sin gravedad que pusieran en riesgo la vida, además, se prestó apoyo a la capsula Covid haciendo respetar los protocolos de bioseguridad.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Club Recreacafé

N.º Asistentes: 9 personas (7 deportistas, 1 entrenador, 1 preparador físico)

Liga: Liga de Tenis del Tolima

Se realizó visita de campo el día 16 de Octubre, junto al grupo del área biomédica y el metodólogo Carlos José; se atendieron 3 deportistas y se programaron valoraciones de deportistas apoyados y se entregaron vitaminas y ayudas ergogénicas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 34 deportistas

Total, Población Impactada Eventos: 436 personas

Total, población atendida por el centro de rendimiento integral Tolimense 1.115